



GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE
AUTISME DU TARN

NEWSLETTER DU MOIS DE FEVRIER 2024



Nous vous écrivons cette newsletter, installés confortablement au GEM avec cette magnifique vue dégagée :)
Vous êtes adhérents et vous avez envie de vous joindre à nous pour la rédiger? C'est avec grand plaisir!

Aperçu de la vie du GEM en janvier...



Fabrication de pâte à récupérer.

Amandine a proposé une activité de fabrication de pâte à récupérer, composée de savon noir, d'argile verte et de bicarbonate de soude.

Une superbe initiative pour un GEM responsable.

Plume

Amandine est venue au GEM avec son adorable petite lapine, Plume s'est baladée tranquillement, très aventureuse de découvrir le GEM.



Anniversaire de Miranda

Nicolas a proposé d'aller au restaurant inclusif le "grain de sel" à Albi, l'occasion idéale pour fêter tous ensemble l'anniversaire de Miranda. Un repas délicieux, des cadeaux et même la petite bougie à souffler :)
Joyeux anniversaire Miranda!

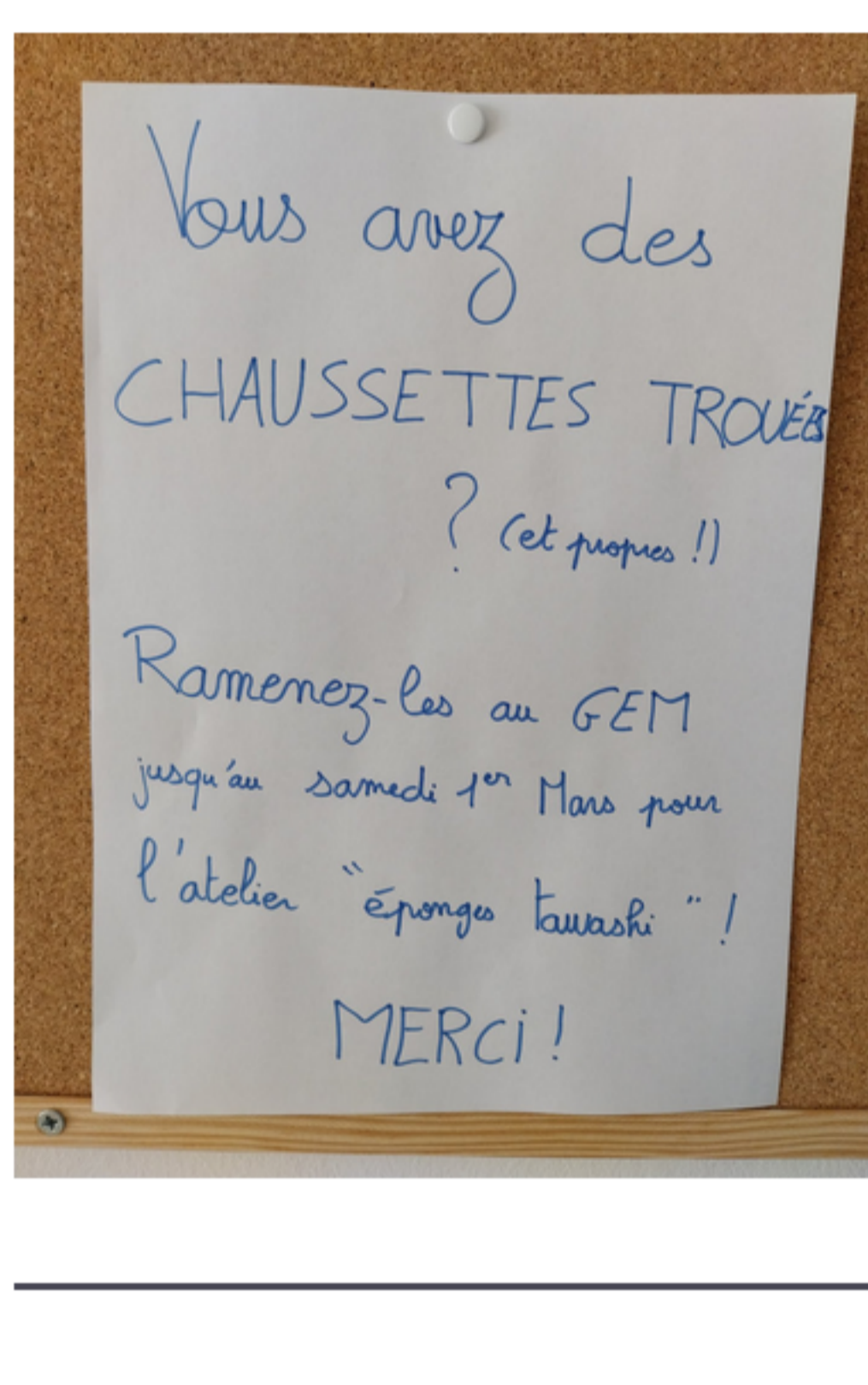


Événement autisme

Samedi 17 Janvier, le GEM a participé à l'événement Autisme 2024 "Entourage proche d'une personne avec TSA". Aucun adhérent ne pouvant y participer, c'est Caroline notre animatrice qui s'est chargée de nous représenter, merci Caroline!

Nous avons également dégusté une bonne galette des rois, (en fait plusieurs galettes des rois, nous sommes gourmands ;)) Valérie a terminé le meuble en carton pour la cuisine, Matéo m'a initié aux jeux video, j'ai découvert "street fighter" et on a bien ri ! , Joana a proposé ses fabuleux massages, un atelier pâtisserie proposé par Amandine, afin de se régaler devant la projection du film "Temple Grandin sur notre écran et video projecteur.

Opération chaussettes trouées!



Amandine propose un atelier de fabrication d'éponges TAWASHI, une éponge zero déchet qu'on fabrique avec du tissu de récupération. C'est une éponge japonaise à fabriquer maison, en plus elle est économique, en évitant l'achat d'éponges neuves on économise environ 12 euros par an :)

La réunion des adhérents à ne pas manquer... Bilan 2023



Mardi 13 février 2024 à 14h aura lieu la réunion des adhérents avec le bilan de l'année 2023. Les animatrices ont vraiment besoin de votre présence et ont des choses importantes à vous dire. L'implication de tous les adhérents est essentielle pour le fonctionnement du GEM.

Nous en profiterons pour étudier les nouvelles propositions d'activités.

Vers un GEM Eco-responsable?



Et si notre GEM prenait un chemin éco-responsable?

Depuis quelques mois les adhérents proposent des activités, des investissements en rapport avec le respect de notre planète (fabrication maison de nos produits ménagers; d'éponges TAWASHI ; achat en recyclerie et brocante de meubles, serviettes...;) achat de récupérateur d'eau de pluie... Valérie souhaite lancer un vrai projet éco-responsable et vous propose d'y réfléchir ensemble.

Valérie aimerait que cette aventure soit collective et que chaque adhérent puisse s'exprimer à ce sujet, apporter son soutien, ses idées...
Un petit mot en passant au GEM ou un petit sms, ce serait sympa :)

Activités à venir...

Février 2024

Tout d'abord nous souhaitons tous la bienvenue à Corentin et Cyril qui rejoignent le Groupe d'Entraide Mutuelle :)

Matéo propose un après-midi jeu video avec "Just dance", une crêpe party pour fêter la chandeleur proposée par Anais Miranda et Joana, journée cinema au GEM avec "Avengers" proposée par Alban, Valérie propose une balade cueillette de plantes et un atelier vannerie sauvage, Matéo propose d'aller faire les courses à la boucherie Peytavy de son frère, et nos activités mises en place à l'année avec nos habituels groupes de paroles, séances d'équithérapie, visites à la ferme de Martine, massages de Joana, ateliers théâtre, groupe d'habiletés sociales et art thérapie.



Vous trouverez la programmation détaillée des activités et sorties à venir sur notre site internet www.gem-les-extras-ordinaires.fr

N'hésitez pas à le consulter et à vous inscrire en ligne

Programme des activités et inscription en ligne

Recevez nos dernières actualités

Votre e-mail

S'abonner

A bientôt!

33 rue des piverts/ 81500 Lavaur
gemtsa81@gmail.com

Partager sur :



Découvrez notre site internet



Cet e-mail a été créé avec Wix. [En découvrir davantage](#)